公共職業訓練（令和６年度）　一関地区（岩手県）

訓練コース番号　5-06-03-133-03-0089

ハロートレーニング ～急がば学べ～

パソコン実務科

訓練期間　7月2日(火)～9月30日(月)

募集期間 5/13 (月)～6/14 (金)

時間　９時３０分から１５時２５分（昼休み１時間 他）

※訓練初日 は上記時間と異なります（受講決定後別途ご案内）

※訓練科目等により上記の時間と異なる日があります

※原則として土日・祝日は休みですが、一部土曜日が訓練日となる場合があります

３か月

表計算
Excel（エクセル）
基本から応用実習

コンピュータサービス
技能評価試験
表計算部門３級以上 目標
〈試験実施予定日〉
７月１９日（金）
８月９日（金）
９月６日（金）
９月２７日（金）

文書作成
Word（ワード）
基本から応用実習

コンピュータサービス
技能評価試験
ワープロ部門３級以上 目標
〈試験実施予定日〉
７月１９日（金）、８月９日（金）、
９月６日（金）、９月２７日（金）

プレゼンテーションソフト
PowerPoint（パワーポイント）
基本から応用実習

訓練実施施設：**一関高等職業訓練校**（一関市舞川字西平８－２）

対　象　者：〇公共職業安定所（ハローワーク）に求職申込を行っている方
〇公共職業安定所長の受講指示、受講推薦又は支援指示を受けられる方
〇訓練修了後３か月以内に再就職する強い意志のある方

受 講 料 等：**無料（公費負担）**ただし、テキスト代**１６,２８０円(概算)**、職業訓練生総合保険料**３,１００円**（払込手数料は別途料金）、資格取得受験料（金額は受験区分により異なる）は自己負担

募集人員	選 考 会　　６月２１日（金）１０時開始
15人	会場：一関高等職業訓練校（一関市舞川字西平８－２） 時間：１０時開始（受付時間：９時３０分から９時５０分まで） 内容：適性検査（四則計算［整数・少数・分数］、漢字の読み書き）、面接

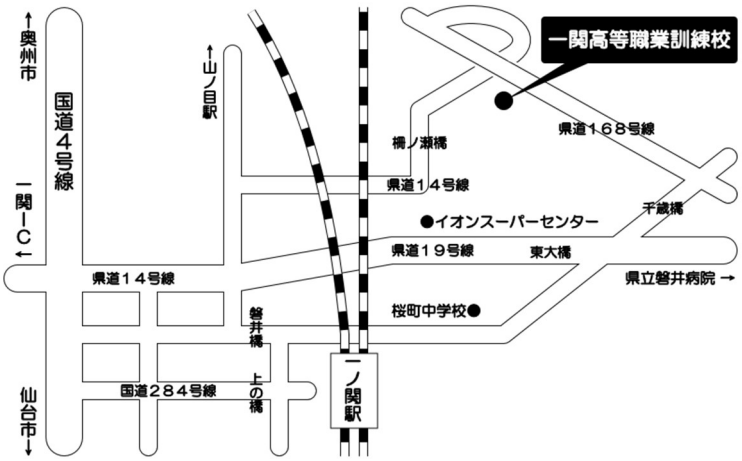
■訓練内容

科　目		内　　容	時間
学科	ＯＡ概論	コンピュータの仕組み、インターネットの仕組み、セキュリティに関する知識	2
	キャリアデザイン概論	オリエンテーション、キャリアコンサルティング、ビジネスマナー、職業倫理、職場のコミュニケーション、応募書類、面接対策、自己理解、仕事理解、職業・生活設計	５０
	安全衛生概論	労働災害の概要、事務系職種における安全衛生対策、メンタルヘルス対策、職場の安全衛生、VDT作業者の衛生管理	1
	時間計		**53**
実技	ＯＡ実習	文字入力、タッチタイピング、データ管理、電子メールの活用	3
	文書作成実習	入力操作、書式設定、表の作成、図形や画像等による文書の装飾、各種ビジネス文書の作成	３６
	表計算データ処理実習	表の作成、並べ替え、データ抽出、関数、グラフ作成、帳票作成、マクロの活用	３６
	文書作成応用実習	差し込み印刷、長文の作成、文書の校閲、表計算との連携、様々なビジネス文書作成、総合スキルトレーニング	６４
	表計算データ処理応用実習	ネスト関数と数式、複数シート・ブックでの連携、複合グラフの作成、データベース運用、テーブルとグラフ、マクロの実行、様々な帳票作成、総合スキルトレーニング	６０
	プレゼンテーション実習	プレゼンテーションとは、スライドの作成、特殊効果	１８
	プレゼンテーション応用実習	グラフの挿入、画像の挿入と加工、グラフィックとマルチメディアの活用、様々なスライド作成、他アプリケーションとの連携、訴求力を高めた実演、プレゼンテーションの実演	３０
	時間計		**247**
時間計			**300**

※訓練内容は変更されることがあります。

■留意事項

○選考会の面接は、申込順に実施するため、待ち時間が生じる場合があります。
○やむを得ない事情により選考会を欠席又は遅刻する場合は、事前にご連絡ください。なお、無断で欠席又は遅刻した場合は、原則選考対象外となります。
○選考結果は選考日より数日以内に申込者あて郵送します。



○この訓練は、応募状況等により実施されない場合があります。

■問合せ先

岩手県立産業技術短期大学校水沢校（奥州市水沢佐倉河字東広町６６－２　☎０１９７－２２－４４２７）
または最寄りの公共職業安定所（ハローワーク）